

PARECER A

Como referenciar este artigo:

Moraes, V., Mainardi, R., & Bruscagin, C. (2026). Cuidando do “cuida-dor”: a coterapia como recurso facilitador da autocompaixão e do autocuidado de terapeutas que atendem vítimas de violência transgeracional – um relato de experiência a partir do estudo das ressonâncias. *Doxa: Rev. Bras. Psico. e Educ.*, 27(esp1), e026019. <https://doi.org/10.30715/doxa.v27iesp.1.21468>



Submetido em: 25/05/2026

Revisões requeridas em: 20/06/2026

Aprovado em: 13/07/2026

Publicado em: 10/09/2026

Editor: Prof. Dr. Paulo Rennes Marçal Ribeiro

Editor Adjunto Executivo: Prof. Dr. José Anderson Santos Cruz

FORMULÁRIO DE AVALIAÇÃO

Título do artigo: CUIDANDO DO “CUIDA-DOR”: A COTERAPIA COMO RECURSO FACILITADOR DA AUTOCOMPAIXÃO E DO AUTOCUIDADO DE TERAPEUTAS QUE ATENDEM VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA TRANSGERACIONAL – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA A PARTIR DO ESTUDO DAS RESSONÂNCIAS

Avaliador: Maria Fernanda Celli de Oliveira (UNIARA)

A. DIMENSÃO COGNITIVA
Encadeamento sequencial e lógico do conteúdo de ideias científicas.
1. O artigo traz ideias originais que ainda não foram apresentadas sobre o assunto?
(x) Sim () Parcialmente () Não
2. O tema é importante para o contexto em que está inserido?
(x) Sim () Parcialmente () Não
3. A introdução deixa claro o tema da pesquisa, apresenta os estudos que abordaram o problema ou pesquisas similares e aponta a lacuna que a pesquisa cobre/justificativa da pesquisa?
() Sim (x) Parcialmente () Não
4. A introdução deixa claro qual é a pergunta de pesquisa ou as hipóteses (se for o caso) e os objetivos gerais e/ou específicos estão consoantes com a pergunta da pesquisa?
(x) Sim () Parcialmente () Não
5. O referencial teórico está pertinente ao tema e consoante com os objetivos elencados?
(x) Sim () Parcialmente () Não
6. O referencial teórico é apresentado em quantidade e qualidade suficientes para o construto da pesquisa e as ideias são apresentadas em profundidade suficiente para o estudo em questão?
() Sim (x) Parcialmente () Não
7. O referencial teórico apresentado inclui autores clássicos da área que ainda têm relevância para a discussão e também inclui trabalhos dos últimos cinco anos?
(x) Sim () Parcialmente () Não
8. Apresenta coerência dos resultados com o objetivo da pesquisa, com o referencial teórico e com a metodologia?
(x) Sim () Parcialmente () Não

9. Apresenta apuração correta dos dados e os resultados denotam não haver fabricação ou falsificação de dados?
(x) Sim () Parcialmente () Não
10. As discussões apresentam correlação coerente com o referencial teórico?
(x) Sim () Parcialmente () Não
11. As discussões apresentam correlação coerente com os resultados apresentados?
(x) Sim () Parcialmente () Não
12. As conclusões apresentam uma resposta à pergunta de pesquisa e aos objetivos?
(x) Sim () Parcialmente () Não
13. As conclusões apresentam fechamento autoral sem repetição de trechos anteriores do artigo e apontamento de limitações da própria pesquisa e pesquisas futuras?
() Sim (x) Parcialmente () Não
Comentários do avaliador acerca da dimensão cognitiva.
B. DIMENSÃO METODOLÓGICA
Descrição precisa dos métodos e das técnicas utilizadas.
1. O título especifica mais genericamente o teor do trabalho e o subtítulo (quando houver) é um título técnico mais relacionado à temática? Outra abordagem possível é quando o título remete ao objeto teórico e o subtítulo, ao objeto empírico.
(x) Sim () Parcialmente () Não
2. O resumo apresenta objetivo, metodologia, resultados e conclusões de forma coerente com o trabalho?
() Sim (x) Parcialmente () Não
3. A escolha das palavras-chave está em consonância com o teor do artigo e com a área?
(x) Sim () Parcialmente () Não
4. Apresenta objetivo redigido de forma clara?
(x) Sim () Parcialmente () Não
5. A metodologia está detalhada, caracterizada e explicita a forma da coleta de dados (se for o caso) e da análise?
() Sim (x) Parcialmente () Não

6. A metodologia está coerente com a teoria e condizente com os resultados?
(x) Sim () Parcialmente () Não
7. Se a pesquisa envolve seres humanos, foram descritos os procedimentos realizados para adequação às diretrizes de ética em pesquisa ou indicado o número de aprovação do trabalho em comitê de ética em pesquisa?
(x) Sim () Parcialmente () Não
Comentários do avaliador acerca da dimensão metodológica.
C. DIMENSÃO ESTÉTICA
Escrita, forma e normalização.
1. Há observância das normas em relação às citações (ABNT 10520 – 2023), referências (ABNT 6023 – 2018), apresentação de ilustrações e tabelas (título e fonte)?
() Sim () Parcialmente () Não
2. O texto apresenta acentuação e digitação correta das palavras; concordância nominal e verbal; disposição correta das palavras e ligação entre frases ou parágrafos (coesão); relação lógica das ideias apresentadas (coerência); evita a repetição no texto do que já está escrito nas ilustrações e tabelas?
(x) Sim () Parcialmente () Não
3. As ilustrações (gráficos, quadros, imagens, figuras, mapas) e tabelas possuem tamanho e legibilidade adequados para leitura?
(x) Sim () Parcialmente () Não
Comentários do avaliador acerca da dimensão estética
Recomendação
() Aceitar (x) Aceitar com correções obrigatórias () Submeter novamente para avaliação () Submeter para outra revista () Rejeitar
Parecer do avaliador/ Comentários

O manuscrito aborda um tema atual e de elevada relevância para a Psicologia Clínica e Familiar ao discutir a coterapia como estratégia de promoção da autocompaixão e do autocuidado de terapeutas que atuam com vítimas de violência transgeracional. O estudo apresenta originalidade ao direcionar o olhar para o cuidado do profissional que acolhe o sofrimento, temática ainda pouco explorada na literatura nacional. Todavia, visando fortalecer o rigor científico e poder contribuir para o aprimoramento do texto, apresento as seguintes sugestões:

Resumo: O resumo apresenta de forma clara os objetivos, a experiência relatada e as principais contribuições do estudo. Entretanto, recomendo explicitar de maneira mais objetiva o caráter metodológico do relato de experiência e evitar afirmações que possam sugerir generalizações para além do caso apresentado.

Introdução: A introdução se apresenta de maneira consistente e sensível ao contextualizar os impactos da violência transgeracional sobre terapeutas. O texto aproxima o leitor da problemática e evidencia a relevância do cuidado ao cuidador. Contudo, sugiro explicitar de forma mais objetiva a lacuna científica (GAP) que justifica o manuscrito, diferenciando sua contribuição em relação a outros estudos sobre fadiga por compaixão, trauma vicariante e autocuidado profissional.

Metodologia: O relato de experiência é coerente com os objetivos propostos e encontra respaldo metodológico na literatura. Entretanto, recomendo detalhar melhor os procedimentos de sistematização e análise da experiência vivenciada, esclarecendo como as reflexões foram organizadas e quais critérios orientaram sua construção, fortalecendo a consistência metodológica do trabalho.

Fundamentação teórica e discussão: A articulação entre ressonância, coterapia, autocompaixão, trauma vicariante e prática clínica apresenta boa consistência teórica e oferece importantes contribuições para profissionais que atuam com vítimas de violência. O texto promove uma reflexão humanizada sobre os impactos emocionais do cuidado e evidencia estratégias concretas para prevenir o adoecimento dos terapeutas. Como aprimoramento, sugiro equilibrar melhor os trechos descritivos do relato com a análise teórica, reduzindo repetições e fortalecendo a interlocução entre experiência clínica e literatura científica.

Conclusões: As conclusões retomam adequadamente os objetivos do estudo e reforçam a importância da coterapia e da autocompaixão como estratégias de proteção à saúde mental dos terapeutas. Entretanto, recomendo moderar expressões de caráter prescritivo,

como a indicação da coterapia como "padrão ouro", considerando os limites metodológicos de um relato de experiência. Sugiro ainda explicitar com maior objetividade as limitações do estudo e indicar perspectivas para futuras investigações empíricas sobre a temática.

De modo geral, considero tratar-se de um manuscrito relevante para o fortalecimento das práticas de cuidado aos profissionais que atuam no enfrentamento da violência, promovendo reflexões importantes sobre saúde mental, ética do cuidado e sustentabilidade da prática clínica. Desta maneira, a partir das adequações sugeridas, considero o artigo apto a ser publicado.

Lista de correções obrigatórias

Se a recomendação for “aceitar com correções obrigatórias”, preencher uma lista de ações que os autores devem realizar. Pedimos a colaboração para que os itens sejam redigidos de forma que os autores tenham clareza acerca do que devem fazer. Preencher um item por tópico. Exemplos:

- Verificar normas da ABNT.
- Incluir referências dos últimos 5 anos.
- Detalhamento da metodologia.
- Revisão das considerações finais, inserindo limitações e possibilidades do estudo.

Publicação dos Pareceres

7. Ciente da Política Editorial Ciência Aberta do Periódico – Publicação do Parecer de forma anônima.

(x) Sim () Não

7. Ciente e autorizo da publicação do parecer identificado conforme Ciência Aberta.

(x) Sim () Não

Processamento e editoração: Editora Ibero-Americana de Educação
Revisão, formatação, normalização e tradução

