

## **IMPLICAÇÃO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19: UM OLHAR SOBRE SEU ENFRENTAMENTO RELIGIOSO E ESPIRITUAL**

### ***IMPLICACIÓN DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN LA SALUD MENTAL DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19: UNA MIRADA A SU AFRONTAMIENTO RELIGIOSO Y ESPIRITUAL***

### ***IMPLICATION OF SOCIAL ISOLATION ON MENTAL HEALTH DURING THE COVID-19 PANDEMIC: A LOOK AT ITS RELIGIOUS AND SPIRITUAL COPING***

Amna GOHAR<sup>1</sup>  
Alonso Bezerra de CARVALHO<sup>2</sup>  
Carlos da Fonseca BRANDÃO<sup>3</sup>

**RESUMO:** A China foi o centro da Covid-19, que rapidamente se espalhou por todo o mundo. O rápido surto de Covid-19 nos países asiáticos afetou gravemente a vida psicológica e social das pessoas, situação que tornou o enfrentamento espiritual e religioso uma abordagem eficaz para o relaxamento mental. O objetivo principal deste artigo é observar como a questão foi abordada nos países asiáticos. Para tanto, foram selecionados diferentes estudos publicados em fontes digitais. É evidente nos textos que a Covid-19 teve um grande impacto na vida das pessoas. A maioria delas passou a sofrer de ansiedade, depressão, medo, estresse, solidão durante o isolamento, afetando a sua vida individual y social. O ponto positivo encontrado foi a espiritualidade teria contribuído para que as pessoas tivessem um relaxamento mental nas situações mais críticas da pandemia, reduzindo a ansiedade e a depressão e enfrentando as situações com mais fé e esperança no Criador.

**PALAVRAS-CHAVE:** Religiosidade. Espiritualidade. Psicologia humana. Vida social. Covid-19.

**RESUMEN:** China fue el centro de la Covid-19, que se extendió rápidamente por todo el mundo. El rápido surto de Covid-19 en los países asiáticos ha afectado gravemente la vida psicológica y social de las personas, una situación que ha hecho del afrontamiento espiritual y religioso un enfoque eficaz para la relajación mental. El objetivo principal de este artículo es observar cómo se abordó el tema en los países asiáticos. Por ello, seleccionamos diferentes estudios publicados en fuentes digitales. Es evidente por los textos que el Covid-19 tuvo un gran impacto en la vida de las personas. La mayoría de ellas comenzó a sufrir

<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista (UNESP), Marília – SP – Brasil. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Educação. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9356-3560>. E-mail: [amna.gohar@unesp.br](mailto:amna.gohar@unesp.br)

<sup>2</sup> Universidade Estadual Paulista (UNESP), Marília – SP – Brasil. Professor do Departamento de Didática e do Programa de Pós-Graduação em Educação. Doutorado em educação (USP). ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5106-2517>. E-mail: [alonso.carvalho@unesp.br](mailto:alonso.carvalho@unesp.br)

<sup>3</sup> Universidade Estadual Paulista (UNESP), Marília – SP – Brasil. Professor do Departamento de Estudos Linguísticos, Literários e Educacionais e do Programa de Pós-Graduação em Educação. Doutor em educação (UNESP). ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2254-0692>. E-mail: [carlos.brandao@unesp.br](mailto:carlos.brandao@unesp.br)

*ansiedad, depresión, miedo, estrés, soledad durante el aislamiento, afectando su vida individual y social. El punto positivo encontrado fue que la espiritualidad pasó a contribuir para que las personas tuvieran una relajación mental en las situaciones más críticas de la pandemia, reduciendo la ansiedad y la depresión y afrontando situaciones con más fe y esperanza en el Creador.*

**PALABRAS CLAVE:** Religiosidad. Espiritualidad. Psicología humana. Vida social. Covid-19.

**ABSTRACT:** *China was the center of Covid-19 which rapidly spread out all over the world. The rapid outbreak of Covid-19 in Asian countries has severely affected psychological and social life of people. Which also has a great influence on religion and faith. Spiritual and religious coping is an effective approach for mental relaxation and belief on the creator specifically during the Covid-19 outbreak. The main purpose of this study is observing the situation of Asian countries existing literature on human psychology and social life further it also explores religious and spiritual coping during Covid-19. Different studies were retrieved from online sources. In which the published articles were classified according to three themes such as human psychology, religious and spiritual coping and social life during Covid-19. It is evident from the literature that covid-19 has a great influence on human psychology. Majority people suffered from anxiety and depression in these tough days of life. Also, most of the people suffered from fear, depression, stress, loneliness during lockdown which effects their social life. The positive point was found that religion and spirituality helping people to reduce their stress and create positivity in their life. Spirituality helps out people in mental relaxation at times of crisis and epidemic situations while religious copings and strong believe on creator reduce anxiety and depression.*

**KEYWORDS:** Religiosity. Spirituality. Human psychology. Social life. Covid-19.

## Introdução

No século 20, a população global enfrentou a situação mais pandêmica da Covid-19. O vírus invisível acabou com a vida de muitas pessoas em todos os países. A doença imprevisível explodiu sem nenhum tratamento de recuperação e nenhum medicamento. Em que globalmente até 178.118.597 casos confirmados de Covid-19 foram registrados, a taxa de mortalidade é de 3.864.180 e 103.552.567 pessoas se recuperaram com sucesso e agora 2.412.226.768 doses de vacina foram administradas. Atualmente, na Ásia, foram registrados 54.583.340 casos de coronavírus, dos quais os casos ativos são 1.856.413, enquanto 769.514 morreram e 51.957.413 foram recuperados da doença (WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2021). A taxa de mortalidade de pacientes com Covid-19 é publicada diariamente numa tendência crescente que afeta o indivíduo psicologicamente e emocionalmente. Tem um impacto decisivo na psicologia humana em todas as idades (CHEW *et al.*, 2020). Da mesma forma, o surto de Covid-19 aumenta o nível de estresse,

ansiedade, depressão, medo pela saúde e pelos entes queridos (WANG *et al.*, 2020). Nesse cenário, a espiritualidade e a religião podem ser boas curadoras nas sociedades. Podem ajudar as pessoas, em tempos de crise e luto, a criar positividade nas emoções e no bem-estar das pessoas (ÖZVEREN; KIRCA, 2019). Por meio do enfrentamento religioso e espiritual, o indivíduo pode remover seu estresse e criar um relaxamento mental de forma pacífica.

Na esfera psicológica, é evidente que o transtorno de estresse traumático, a solidão e a raiva estão aumentando diariamente após a quarentena (BROOKS *et al.*, 2020). Diferentes tipos de estresse foram enfrentados pelas pessoas durante condições críticas, como medo da doença, morte, ambiguidade, perda da vida social, prisão, evidências escassas, instrução contraditória, perda de atividades sociais, descontinuação da natureza, solidão, desespero, baixa autoestima, perda financeira e entraves ao abastecimento de alimentos e água (BROOKS *et al.*, 2020). A pandemia de Covid-19 tem consequências importantes na saúde física e mental de cada indivíduo. Essas consequências psiquiátricas têm efeitos de curto e longo prazo que causarão depressão, ansiedade, fadiga, insônia e estresse pós-traumático (ROGERS *et al.*, 2020).

Distância social e isolamento são considerados medidas de segurança para reduzir a disseminação da covid-19, por meio da qual o governo pode minimizar o risco à saúde (USHER; BHULLAR; JACKSON, 2020). Embora o distanciamento social tenha considerado as melhores medidas de segurança para reduzir as consequências para a saúde, por outro lado, ele causou muitos problemas, como perda de emprego, falta de tratamento médico e falhas na saúde mental (ROGERS *et al.*, 2020). O aumento do estresse durante o isolamento social cria tempos difíceis para o profissional médico (BANERJEE, 2020). Principalmente as pessoas se tornam suscetíveis a pensamentos negativos, ansiedade e medo que também aumentam em casos e mortes. A única melhor estratégia na situação atual para reduzir o estresse mental é a tecnologia digital, por meio da qual o indivíduo tem acesso ao contato com a família, às aulas online, aos locais de trabalho virtuais e ao uso de crenças religiosas e espirituais (KOENIG, 2020).

A religião tem um impacto positivo na saúde mental dos indivíduos que têm uma crença forte. No Islã, a espiritualidade pode ser definida como um tema central que contém crenças (em Allah e Seus profetas, o dia do julgamento etc.), conhecimento e ações da vida diária. Da mesma forma, no Islã as pessoas estão seguindo o conjunto de rituais e códigos de conduta se esforçando para se tornarem mais próximos a Allah e encontrar o propósito de enviar a este mundo. Portanto, o enfrentamento religioso positivo está positivamente correlacionado com a satisfação com a vida e o afeto positivo, enquanto o enfrentamento

religioso negativo está positivamente correlacionado com o afeto negativo (HABIB; HUSSAIN; HABIB, 2020). *O Profeta (ﷺ) disse, " Se você ouvir sobre o surto de peste e doença em uma terra, não entre nela; Considerando que se a praga estourar em um lugar onde você está vivendo, não saia desse lugar"* (Narrado por Saud-Sahih al-Bukhari, 5728). Aisha disse *"Eu perguntei ao Profeta (ﷺ) sobre a praga. Ele me disse que era uma punição enviada por Allah a quem ele desejava, e Allah fez dela uma fonte de misericórdia para os crentes, pois se alguém no tempo de uma epidemia de praga permanece em seu país esperando pacientemente pela Recompensa de Allah e acreditando que nada acontecerá com ele exceto o que Allah escreveu para ele, ele receberá a recompensa de um mártir"* (Sahih al-Bukhari, 3474). Em outro lugar, o Santo profeta (PECE) disse: *"A limpeza é a metade do emaan e o emaan leva o homem para o céu"*. Abu Malik at-Ash'ari relatou: Profeta Muhammad (ﷺ) disse: *"A limpeza é a metade da fé que leva o homem ao céu"* (Sahih Muslim, 223). Os muçulmanos têm uma fé forte em Allah e aqueles que têm uma fé forte sempre respondem sensatamente a todos os caminhos da vida. Eles são sempre encorajados a se esforçarem por tratamento médico (Profeta Muhammad (PECE). De acordo com o Profeta Muhammad (PECE) *"Allah não criou nenhuma doença sem indicar um remédio para ela, com exceção de uma doença que é a velhice"* (Narrado por Usamah ibn Sharik: Sunan Abi Dawud, 3855).

Os muçulmanos têm maneiras ótimas de se prevenirem de doenças virais, seguindo as regras e regulamentos do Islã. Tal como a ablução (wudhu'), um ritual islâmico que é realizado antes de cada oração, cinco vezes por dia. No qual uma pessoa lava sua boca, nariz, orelhas, rosto, cabelo, mãos, tornozelos, antebraços e pés, cada três vezes. Por outro lado, devido à pandemia, o Islam enfrentou impactos negativos sobre a prática religiosa de maneiras notáveis, o que inclui o cancelamento de peregrinações, Tablighi jamaat ijtemah (reunião) e festivais e celebrações proibidos envolvendo interações de grupo. De alguma forma, isso prejudica as pessoas mental e socialmente.

**Tabela 1 – Convivência religiosa da Covid-19 no Islã**

Medidas de segurança e consequências	Enfrentamento religioso no Islã	Referência
Isolamento social	Quando você ouvir falar sobre a peste, não saia daquela terra e não entre em uma terra onde uma praga está estourando.	De acordo com o Profeta (PBUH) (Narrado por Saud-Sahih al-Bukhari, 5728).
Higiene facial e manual	Abolição 5 vezes ao dia para oração.	(Narrado por Anas bin Malik Sunan Ibn Majah, O Mensageiro de Allah 509)

		costumava fazer ablução para cada oração.	
Covid-19	Evite saudações durante as reuniões	O Profeta (ﷺ) mandou uma mensagem a ele: ‘Volte, pois aceitamos seu juramento de fidelidade’	Amr E seu pai disseram em Sunan Ibn Majah 3544
	Sem tratamento	Allah não criou uma doença sem indicar um remédio para ela, com exceção de uma doença, a saber, a velhice.	De acordo com o Prophet (PBUH) (Narrado por Usamah ibn Sharik- Sunan Abi Dawud 3855).

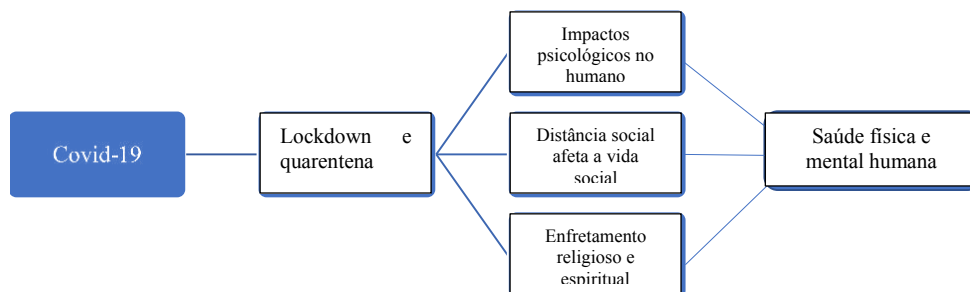
Fonte: Elaborado pelos autores

Este artigo de revisão arrasta o enfrentamento positivo da religiosidade e espiritualidade em relação à psique humana e à vida social durante a pandemia. Além disso, o artigo analisa os resultados do isolamento/bloqueio social da psique humana. Este artigo compreende a revisão de artigos online relacionados de países asiáticos que medem aleatoriamente as variáveis acima no contexto da Covid-19. 19 artigos foram selecionados para revisão no total. Conclui-se que a espiritualidade auxilia as pessoas em relaxamento mental em momentos de crise, situações epidêmicas e enfrentamentos religiosos que reduzem a saúde mental.

### **Análise metodológica e temática dos artigos selecionados**

O total de 19 artigos de países asiáticos foram incluídos aleatoriamente nesta revisão. O pesquisador coleta artigos relevantes para revisão, dando prioridade aos estudos religiosos e espirituais disponíveis online e resumindo brevemente os temas salientes. Três grandes temas foram identificados nas 19 publicações e foram usados para organizar a revisão: enfrentamento religioso e espiritual, impacto de Covid-19 na psique humana, impacto de COVID-19 na vida social. O presente artigo explora o impacto do bloqueio na saúde física e mental do indivíduo e também expressa as consequências que afetam a saúde individual de diferentes maneiras.

**Figura 1 – Covid-19**



Fonte: Elaborado pelos autores

## Resultados

### Literatura abordando o impacto de covid-19 na psicologia humana

No total, seis artigos de pesquisa eram estudos de diferentes países asiáticos, a fim de examinar o impacto psicológico na vida humana durante a covid-19. Pesquisas revisadas mostraram que covid-19 tem um impacto psicológico significativo na psique geral e também na psique humana da equipe médica de maneiras notáveis. Observa-se também que o sexo feminino apresenta um alto nível de ansiedade do que o masculino (CUI *et al.*, 2020; ALKHAMEES *et al.*, 2020; TEE *et al.*, 2020; SALMAN *et al.*, 2020; GROVER *et al.*, 2020; THOMAS *et al.*, 2020). Seus resultados estão resumidos na Tabela 2 abaixo.

**Tabela 2 – Influência de Covid-19 na psicologia humana**

País ou região	População de Pesquisa	Instrumento de pesquisa	Metodologia de Pesquisa	Resultados	Referência
China	Equipe médica (enfermeiras)	a Escala de Ansiedade de Autoavaliação, Escala de Estresse Percebido-14 e Questionário de estilo de enfrentamento simples.	Levantamento transversal	A correlação de Pearson mostrou uma correlação positiva da ansiedade com o escore de estresse ( $r=0,443$ , $P<0,001$ ) e estresse ( $r=-0,503$ , $P<0,001$ ).	Cui, <i>et al.</i> , 2020
Arábia Saudita	População geral	impacto psicológico e estado de saúde mental usando a Escala de Impacto de	pesquisa de base online	os resultados mostraram que quase um quarto da população geral da amostra experimentou	Alkhamees <i>et al.</i> , 2020

		Eventos Revisada (IES-R) e a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS-21).			impacto psicológico moderado a grave.	
<b>Filipinas</b>	População geral	Escalas de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS-21) e as avaliações da Escala de Impacto de Eventos Revisada (IES-R).	inquéritos online		Os resultados mostraram que um quarto dos entrevistados relatou ansiedade moderada a grave e um sexto relatou depressão moderada a grave e impacto psicológico.	Tee <i>et al.</i> , 2020
<b>Paquistão</b>	Trabalhadores de saúde	Escala de ansiedade generalizada (GAD-7), questionário de saúde do paciente (PHQ-9) e Brief-COPE	baseado na internet, transversal	na	As mulheres apresentaram pontuações de ansiedade (p = 0,003) e depressão (p = 0,001) significativamente maiores do que os homens.	Salman <i>et al.</i> , 2020
<b>Índia</b>	Público geral	escala de estresse percebido, Questionário de Saúde do Paciente-9, Transtorno de Ansiedade Generalizada-7, Escala de Bem-Estar Mental de Warwick-Edinburgh		Pesquisa online	40,5% dos participantes apresentavam ansiedade ou depressão. Nível moderado de estresse foi relatado por cerca de três quartos (74,1%) dos participantes e 71,7% relataram baixo bem-estar.	Grover <i>et al.</i> , 2020
<b>Emirados Árabes Unidos</b>	Residentes de adultos	Itens PHQ-8, GAD-7 itens, Breve RECO PE-14 itens		Pesquisa online	Covid-19 tem impacto na saúde mental individual e causa transtornos psicológicos	Thomas <i>et al.</i> , 2020

Fonte: Elaborado pelos autores

## Enfrentamento religioso e espiritual durante a pandemia de Covid-19

No total, oito artigos de pesquisa eram estudos de diferentes países asiáticos, a fim de examinar o enfrentamento religioso e espiritual durante a pandemia de covid-19. A literatura relacionada mostra que a religião tem um papel importante na redução do estresse e da

ansiedade. A religião e a espiritualidade são consideradas formas de curar o indivíduo em situações difíceis. Eles desempenham um papel significativo para se manterem positivos nos dias de hoje e motivam as pessoas para a positividade. De acordo com esses estudos religiosos e espirituais, os muçulmanos permanecem mais positivos devido à orientação religiosa (MAHMOOD *et al.*, 2021; CHOW *et al.*, 2021; JÚNIOR *et al.*, 2020; RABABA *et al.*, 2020; THOMAS; BARBATO, 2020; TABIK *et al.*, 2020; MAHAMID; BDIER, 2021; DURMUŞ; DURAR, 2021). Seus resultados estão resumidos na Tabela 3 abaixo.

**Tabela 3** – Enfrentamento religioso e espiritual durante a pandemia de Covid-19

País ou região	População de Pesquisa	Instrumento de pesquisa	de	Metodologia de Pesquisa	Resultados	Referência
<b>Paquistão</b>	Muçulmanos	Pesquisa online		Pesquisa transversal	Religião e espiritualidade são consideradas importantes para reduzir a ansiedade	Mahmood <i>et al.</i> , 2021
<b>Malásia</b>	Profissionais de saúde médica	(Brief RCOPE M) e (HADS M)		Estudo transversal	O enfrentamento religioso positivo é vital para reduzir a ansiedade e a depressão.	Chow <i>et al.</i> , 2021
<b>China</b>	Geral			Revisão	A revisão mostra que a espiritualidade é uma forma comum de as pessoas lidarem com doenças e estresse	Júnior <i>et al.</i> , 2020
<b>Jordânia</b>	Adultos mais velhos	Breve escala de enfrentamento religioso árabe.		Estudo descritivo	A ansiedade da morte está inversamente correlacionada com enfrentamentos religiosos e bem-estar espiritual.	Rababa <i>et al.</i> , 2020
<b>Emirados Árabes Unidos</b>	Muçulmanos e cristãos	Questionário		Pesquisa online	Os muçulmanos (N = 339) relataram níveis significativamente mais altos de enfrentamento religioso positivo em comparação com seus colegas cristãos (N = 204).	Thomas e Barbato, (2020)
<b>Irã</b>	Muçulmanos	entrevista fenomenológica semiestruturada		Estudo qualitativo	O enfrentamento espiritual/religioso está fortemente relacionado à saúde mental e ao bem-estar.	Tabik <i>et al.</i> , 2020
<b>Palestina</b>	Adultos	O enfrentamento religioso positivo foi avaliado pelo IPRC, Escala de Depressão		Estudo transversal	Os resultados revelaram que o enfrentamento religioso positivo foi	Mahamid, e Bdier, 2021



		(CES-D-10), Escala de Estresse Percebido (PSS)		positivamente relacionado à qualidade de vida e à ausência de estresse.	
<b>Turquia</b>	65 anos	Escala de Bem-Estar Espiritual (FACIT-Sp) e Escala de Fobia de Coronavírus (C19P-S)	Projeto transversal e correlacional	Correlação de nível moderado entre bem-estar espiritual e medo de coronavírus em indivíduos	Durmuş e Durar, 2021

Fonte: Elaborado pelos autores

### Impacto da Covid-19 na vida social

No total, cinco artigos de pesquisa eram estudos de diferentes países asiáticos para examinar o impacto de covid-19 na vida social durante a pandemia de covid-19. A literatura relacionada mostra que o bloqueio e o isolamento são as principais razões para aumentar o estresse e a ansiedade. Devido ao isolamento, muitas pessoas sofriam de ansiedade. Tem um grande impacto na vida social e nas habilidades mentais dos alunos. Quarentena doméstica e solidão aumentam o nível de depressão em jovens. Além disso, as habilidades sociais dos alunos foram afetadas devido a menos comunicação e nenhuma interação. A maioria dos alunos ficou reprimida em suas casas pelo isolamento e solidão. Isso também afeta suas atividades educacionais e estudos de maneiras notáveis. Bloqueio e quarentena foram considerados solução temporária para covid-19, que tem um efeito permanente na psique humana (ALFAWAZ *et al.*, 2020; BHAT *et al.*, 2020; CHATURVEDI *et al.*, 2020; GAN *et al.*, 2020; KILINÇEL *et al.*, 2020). Seus resultados estão resumidos na Tabela 4 abaixo.

**Tabela 4 – Impacto da Covid-19 na vida social**

País ou região	População de Pesquisa	Instrumento de pesquisa	de	Metodologia de Pesquisa	Resultados	Referência
<b>Arábia Saudita</b>	Estudantes	Questionário		Pesquisa transversal online	A maioria dos entrevistados relata sofrimentos de ansiedade, depressão e insônia durante o confinamento.	Alfawaz <i>et al.</i> , 2020
<b>Paquistão</b>	Pessoas em geral	Questionário		Pesquisa online	O lockdown é uma solução temporária para a Covid que causa problemas sociais e psicológicos	Bhat <i>et al.</i> , 2020
<b>Índia</b>	Estudantes	Questionário		Pesquisa online	A falta de interação social afeta o aprendizado e as habilidades sociais.	Chaturvedi <i>et al.</i> , 2020
<b>China</b>	Pessoas em	Questionário		Online	A quarentena	Gan <i>et al.</i> ,

	geral			aumenta o estresse entre as pessoas	2020
<b>Turquia</b>	Adolescentes	Questionário	Transversal	Quarentena domiciliar durante a pandemia causa ansiedade e solidão nos jovens	Kılınçel <i>et al.</i> , (2020)

Fonte: Elaborado pelos autores

## Conclusão

No século 20, a pandemia cria um impacto negativo na saúde física e mental das pessoas em todo o mundo. Foi muito difícil para todas as pessoas do mundo porque a doença invisível se espalhou por todos os cantos em poucos meses. Causa grande impacto psicológico na vida social humana, na saúde física e mental. Ele tem um impacto psicológico substancial na equipe médica geral e profissional. A pandemia foi o principal motivo de alto nível de estresse, ansiedade, medo, trauma e depressão entre os alunos e todos os trabalhadores. Para lidar com o estresse e a ansiedade, todos precisam do apoio dos outros e se ajudam adotando mecanismos de enfrentamento. O distanciamento social e a quarentena de Covid-19 aumentam a depressão e os problemas de saúde mental na população mundial. É visível que o isolamento social e a quarentena têm efeito sobre a saúde mental. Que sofrimentos de ansiedade, depressão e insônia são relatados pela maioria dos participantes durante o confinamento. Os seres humanos são seres sociais, reduzir as interações sociais pode criar problemas de saúde mental. Enquanto outros fatores, como interação social, mudanças rotineiras e perdas econômicas são reduzidas, o que leva a um impacto psicológico e emocional e, por fim, diminui a autoestima. Há uma ligação entre uma melhor saúde mental e enfrentamentos religiosos ao enfrentar situações estressantes. Onde enfrentamento por meio da religião estavam inversamente relacionados com um histórico de doença psicológica. O enfrentamento positivo da religião ajuda o indivíduo a lidar com a ansiedade e sentimentos ansiosos. Enfrentamentos religiosos e confiança em Deus estão fortemente correlacionados com menos estresse e vice-versa. Enfrentamentos religiosos e espirituais estão relacionados às consequências para a saúde mental e preveem uma remissão mais rápida dos problemas de saúde mental. Por esse motivo, deve ser uma peça para uso em clínicos, para psicoterapia ou tratamento de clientes. Pode ajudar a acelerar a resolução, especificamente em tempos de pandemia ou perigos. Pode aumentar o acesso à terapia para muitos indivíduos que consideram religiosos/espirituais importantes em suas vidas.

## REFERÊNCIAS

- ALFAWAZ, H. A. *et al.* Psychological well-being during COVID-19 lockdown: Insights from a Saudi State University's Academic Community. **Journal of King Saud University-Science**, v. 33, n. 1, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2020.101262>
- ALKHAMEES, A. A. *et al.* The psychological impact of COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. **Comprehensive psychiatry**, v. 102, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2020.152192>
- BANERJEE, D. The COVID-19 outbreak: Crucial role the psychiatrists can play. **Asian Journal of Psychiatry**, v. 50, 102014, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102014E>
- BHAT, B. A. *et al.* A study on impact of COVID-19 lockdown on psychological health, economy and social life of people in Kashmir. **International Journal of Science and Healthcare Research**, v. 5, n. 2, p. 36-46, 2020.
- BROOKS, S. K. *et al.* The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. **The lancet**, v. 395, p. 912-920, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)
- CHATURVEDI, K. *et al.* COVID-19 and its impact on education, social life and mental health of students: A survey. **Children and youth services review**, v. 121, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105866>
- CHEW, N. W. *et al.* A multinational, multicentre study on the psychological outcomes and associated physical symptoms amongst healthcare workers during COVID-19 outbreak. **Brain, behavior, and immunity**, v. 88, p. 559-565, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.049>
- CHOW, S. K. *et al.* Religious Coping, Depression and Anxiety among Healthcare Workers during the COVID-19 Pandemic: A Malaysian Perspective. **Healthcare**, v. 9, n. 1, p. 79, 2021. DOI: <https://doi.org/10.3390/healthcare9010079>
- CUI, S. *et al.* Impact of COVID-19 on psychology of nurses working in the emergency and fever outpatient: A cross-sectional survey, 2020. DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-20777/v1>
- DURMUŞ, M.; DURAR, E. The relationship between spiritual well-being and fear of COVID-19 among Turkish elders. **Journal of Religion, Spirituality & Aging**, p. 1-14, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1080/15528030.2021.1894627>
- GAN, Y. *et al.* Immediate and delayed psychological effects of province-wide lockdown and personal quarantine during the COVID-19 outbreak in China. **Psychological Medicine**, p. 1-12, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1017/S0033291720003116>

GROVER, S. *et al.* Psychological impact of COVID-19 lockdown: An online survey from India. **Indian Journal of Psychiatry**, v. 62, n. 4, p. 354. 2020. DOI:

[https://dx.doi.org/10.4103%2Fpsychiatry.IndianJPsychiatry\\_427\\_20](https://dx.doi.org/10.4103%2Fpsychiatry.IndianJPsychiatry_427_20)

HABIB, H. A.; HUSSAIN, S.; HABIB, N. A. Religious Coping as a Predictor of Positive Affect and Life Satisfaction during Epidemic Conditions of COVID-19. **SJESR**, v. 3, n. 3, p. 42-48, 2020. DOI: [https://doi.org/10.36902/sjesr-vol3-iss3-2020\(42-48\)](https://doi.org/10.36902/sjesr-vol3-iss3-2020(42-48))

JÚNIOR, J. G. *et al.* Spiritual Beliefs, Mental Health and the 2019 Coronavirus (2019-nCoV) Outbreak: What Does Literature Have to Tell Us? **Frontiers in Psychiatry**, v. 11, 2020. DOI: <https://dx.doi.org/10.3389%2Ffpsyt.2020.570439>

KILINÇEL, Ş. *et al.* Factors affecting the anxiety levels of adolescents in home-quarantine during COVID-19 pandemic in Turkey. **Asia-Pacific Psychiatry**, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1111/appy.12406>

KOENIG, H. G. Maintaining health and well-being by putting faith into action during the COVID-19 pandemic. **Journal of religion and health**, v. 59, p. 2205-2214, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01035-2>

MAHAMID, F. A.; BDIER, D. The Association Between Positive Religious Coping, Perceived Stress, and Depressive Symptoms During the Spread of Coronavirus (COVID-19) Among a Sample of Adults in Palestine: Across Sectional Study. **Journal of religion and health**, v. 60, n. 1, p. 34-49, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01121-5>

MAHMOOD, Q. K. *et al.* A Cross-Sectional Survey of Pakistani Muslims Coping with Health Anxiety through Religiosity during the COVID-19 Pandemic. **Journal of Religion and Health**, v. 1-13, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-021-01218-5>

ÖZVEREN, H.; KIRCA, K. Influence of Palliative Care Training on Last-Year Nursing Department Students' Perception on Regarding Spirituality and Spiritual Care: A Single-Group Pretest–Posttest Intervention Study. **Journal of religion and health**, v. 58, n. 3, p. 860-869, 2019. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-018-0701-4>

RABABA, M. *et al.* Association of Death Anxiety with Spiritual Well-Being and Religious Coping in Older Adults During the COVID-19 Pandemic. **Journal of religion and health**, v. 60, n. 1, p. 50-63, 2021. DOI: <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01129-x>

ROGERS, J. P. *et al.* Psychiatric and neuropsychiatric presentations associated with severe coronavirus infections: a systematic review and meta-analysis with comparison to the COVID-19 pandemic. **The Lancet Psychiatry**, v. 7, n. 7, p. 611-627, 2020. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30203-0](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30203-0)

SAHIH al-Bukhari, 3474. **The Hadith** number 680. Volume 4, Book 55. Disponível em: <https://sunnah.com/bukhari:3474>. Acesso em: 10 jun. 2021.

SAHIH al-Bukhari, 5728. Medicine. **The Hadith** number 624. Volume 7, Book 71. Disponível em: <https://quranx.com/Hadith/Bukhari/USC-MSA/Volume-7/Book-71/Hadith-624>. Acesso em: 10 jun. 2021.

SAHIH Muslim, 223. **The Book of Purification**. Hadith number 432. Disponível:

<https://sunnah.com/muslim:223>. Acesso em: 10 jun. 2021.

SALMAN, M. *et al.* The psychological effects of COVID-19 on frontline healthcare workers and how they are coping: a web-based, cross-sectional study from Pakistan. **medRxiv**, 2020.

SUNAN Abi Dawud 3855. Medicine (Kitab Al-Tibb). **The Hadith** 3846. Disponível em: <https://sunnah.com/abudawud/29/1>. Acesso em: 10 jun. 2021.

SUNAN Ibn Majah, 3544. **Medicine, leprosy, hadith** 3544. Disponível em: <https://sunnah.com/ibnmajah:3544>. Acesso em: 10 jun. 2021.

SUNAN Ibn Majah, 509. The Book of Purification and its Sunnah. **Hadith** number 509. Disponível em: <https://sunnah.com/ibnmajah:509>. Acesso em: 10 jun. 2021.

TABIK, M. T. *et al.* Conceptual Model of Religious and Spiritual Struggles in Iran: A Qualitative Study. **International Journal of Behavioral Sciences**, v. 14, n. 2, p. 85-90, 2020. DOI: <https://dx.doi.org/10.30491/ijbs.2020.214074.1184>

TEE, M.L. *et al.* Psychological impact of COVID-19 pandemic in the Philippines. **Journal of affective disorders**, v. 277, p. 379-39, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.043>

THOMAS, J. *et al.* Psychosocial Correlates of Depression and Anxiety in the United Arab Emirates During the COVID-19 Pandemic. **Frontiers in Psychiatry**, v. 11, p. 1248, 2020. DOI: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.564172>

THOMAS, J.; BARBATO, M. Positive religious coping and mental health among Christians and Muslims in response to the COVID-19 pandemic. **Religions**, v. 11, n. 10, p. 498, 2020. DOI: <https://doi.org/10.3390/rel11100498>

USHER, K. *et al.* **Life in the pandemic**: social isolation and mental health, 2020. DOI: <https://doi.org/10.1111/jocn.15290>

WANG, X. *et al.* Investigating mental health of US college students during the COVID-19 pandemic: cross-sectional survey study. *Journal of medical Internet research*, v. 22, n. 9, 2020. DOI: <https://doi.org/10.2196/22817>

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **The current COVID-19 situation**. Data reported to WHO in the last 24 hours. Latest update: 20<sup>th</sup> June 2021, 07:26 am GMT-3. Disponível em: <https://covid19.who.int/> on 20<sup>th</sup> June 2021. Acesso em: 20 set. 2021.

### Como referenciar este artigo

GOHAR, A.; CARVALHO, A. B.; BRANDÃO, C. F. Implicação do isolamento social na saúde mental durante a pandemia de Covid-19: um olhar sobre seu enfrentamento religioso e espiritual. **Revista on line de Política e Gestão Educacional**, Araraquara, v. 25, n. esp. 4, p. 2080-2093, dez. 2021. e-ISSN:1519-9029. DOI: <https://doi.org/10.22633/rpge.v25iesp.4.15941>

**Submetido em:** 20/08/2021

**Revisões requeridas em:** 12/10/2021

**Aprovado em:** 15/11/2021

**Publicado em:** 08/12/2021